



Dr n. med. Jarosław Strychar  
Specjalista Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu

Choroba Dupuytrena (**Przykurcz Dupuytrena**) jest powszechnie występującą jednostką chorobową rozciągnięcia dłoniowego. Typowym początkowym objawem, na jaki skarży się pacjent, jest guzek po stronie dłoniowej śródreżca tkliwy podczas palpacji. Ból może mieć różny charakter i nasilenie. Pacjenci często zgłaszają przebyty uraz, ale nie jest to udowodniona przyczyna schorzenia. Po stronie dłoniowej ręki guzki występują na pęczkach podłużnych rozciągnięcia dłoniowego. W miarę postępu choroby guzki wraz z pęczkami tworzą patologiczne powrózki, które często powodują zagłębienie skóry. Jeśli choroba postępuje i dochodzi do przykurczu, wówczas najczęściej objęty chorobą jest staw śródreżczo-paliczkowy, a pacjent nie potrafi położyć ręki tak, by dłonią ściśle przylegała do blatu stołu. Staw międzypaliczkowy bliższy również może zostać objęty chorobą, co powoduje ograniczenie wyprostu i funkcji palca.

Pacjenci z chorobą Dupuytrena skarżą się na kilka dolegliwości. Należą do nich: trudności podczas wyciągania monet z kieszeni, zakładania okularów, podawania ręki czy wykonywania codziennych czynności związanych z toaletą, np. mycie twarzy, golenie. „Test stołu” jest wskazaniem do leczenia operacyjnego, szczególnie w przypadku, kiedy pacjent nie potrafi położyć ręki płasko na stole ani wykonać wymienionych powyżej czynności. Przykurcze znacząco pogłębiające się w krótkim czasie również stanowią wskazanie do leczenia operacyjnego. Klasyczną metodą operacyjną jest otwarta fasciektomia dłoniowa (całkowite lub częściowe wycięcie zmienionej tkanki podskórnej). W przypadkach zaawansowanej choroby z dużym przykurczem w stawach śródreżczo-paliczkowych oraz międzypaliczkowych wskazana jest plastyka skóry płatem przesuniętym lub wolnym przeszczepem skóry. Po zabiegu operacyjnym pozostawia się rękę w grubym opatrunku z szyna po stronie grzbietowej, zachęcając pacjenta do zginania i prostowania palców tak szybko, jak tylko jest to możliwe.



Częściowe wycięcie rozciągną dłoniowego z plastyką skóry.



Podskórne (małoinwazyjne) uwolnienie przykurczu Dupuytrena.